



# すずらん



| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          | 月  |       | 火  |       | 水  |         | 木  |       | 金  |        | 土  |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|-------|----|-------|----|---------|----|-------|----|--------|----|--------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       | 1  | クイズ    | 2  | 連想ゲーム  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 歌        | 4  | 風船バレー | 5  | ケアビクス | 6  | セレクトケーキ | 7  | 言葉遊び  | 8  | ビンゴゲーム | 9  | ケアビクス  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | コップすくい   | 11 | トランプ  | 12 | 言葉遊び  | 13 | 歌       | 14 | 連想ゲーム | 15 | クイズ    | 16 | コップすくい |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ビンゴゲーム   | 18 | クイズ   | 19 | 風船バレー | 20 | ケアビクス   | 21 | 言葉遊び  | 22 | 冬至     | 23 | トランプ   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 風船バレー    | 25 | クリスマス | 26 | 連想ゲーム | 27 | トランプ    | 28 | 歌     | 29 | ビンゴゲーム | 30 | 書道     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
| 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 大晦日カルタ取り |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |
| <div><div><p>— お知らせ —</p><p>年末年始の送迎について</p><p>12月30日(土) 1月1日(日) 1月2日(月) 1月3日(火) 1月4日(水) 1月5日(木) 1月6日(金) 1月7日(土) 1月8日(日) 1月9日(月) 1月10日(火) 1月11日(水) 1月12日(木) 1月13日(金) 1月14日(土) 1月15日(日) 1月16日(月) 1月17日(火) 1月18日(水) 1月19日(木) 1月20日(金) 1月21日(土) 1月22日(日) 1月23日(月) 1月24日(火) 1月25日(水) 1月26日(木) 1月27日(金) 1月28日(土) 1月29日(日) 1月30日(月) 1月31日(火)</p></div><div><p>— 相談員より —</p><p>今年もいよいよ押し迫ってまいりました。何かと忙しくなる時期ですが、体調を崩さないよう気を付けましょう！</p><p>健康経営委員会 代表 山田 太郎</p></div></div> |          |    |       |    |       |    |         |    |       |    |        |    |        |

## ーお知せー

### 年末年始の送迎について

12月30日(土)～1月3日(水)まで  
ご家族様での送迎をお願い致します。

## ー 相談員より ー

今年もいよいよ押し迫ってまいりました。何かと忙しくなる時期ですが、  
体調を崩さないよう気を付けましょう！

健康観察票の記入いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願い致します。  
今月の行事食は、6日セレクトケーキ(加算350円)、12日誕生日会(加算250円)、  
25日クリスマス会(加算250円)となっております！