

お達者

2024年
通信



炉暖の郷の花壇にも
春の足音が聞こえてきました。



木侯様より、ひと足早く
手作りの桜を頂きました。



水仙の後ろには
チューリップのつぼみ
が見えます。
何色が楽しみです。



うまく出来ましたか？
つかめ！コップキャッチャーゲーム

春は日々の寒暖差や、低気圧
と高気圧が頻繁に入れ替わる
気圧変動が大きい季節です。
元気に過ごすためにも適度な
運動を継続していきましょう。



お雛様に負けない
すまし顔～☺

桃の花御膳、
美味しかったですね

制作活動。
何ができるかな？

