

お達者

通信



先月の制作が完成しました



今月のレクゲ〜〜〜ム



NEW

フットマッサージ

足裏には多くの毛細血管があり、足裏マッサージによってこれらの血管を拡張させて血流を促進することができます。これによって身体の代謝が活性化されて疲労回復や免疫力の向上につながるそうです。



大人気!

日光浴

身体が喜ぶ

