



すずらん



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--------------|---------------------|---------------|--------------|-----------------------|--------------|
| | | | 1 歌 | 2 風船パレード | 3 ビンゴ | 4 ボーリング |
| 5 歌 | 6 しりとり | 7 七夕外出 天の川御膳 | 8 ビンゴ | 9 トランプ | 10 輪投げ | 11 かるた |
| 12 風船パレード | 13 輪投げ | 14 言葉遊び | 15 流しソーメン | 16 クイズ | 17 歌 | 18 ボーリング |
| 19 ケアボックス | 20 連想ゲーム | 21 歌 | 22 ビンゴ | 23 お手玉 | 24 風船パレード 誕生日食 | 25 クイズ |
| 26 ボーリング | 27 輪投げ | 28 トランプ | 29 ボーリング | 30 かるた | 31 ビンゴ | 1 |

7月の行事食は 7日・24日になります。

暑さ厳しい初夏に入ります。脱水症や熱中症にならないよう水分補給をしっかりとっていき健康管理に十分気を付けて行きましょう。

