



# デイサービスだより

2026

1日の流れ：午前＝入浴・筋トレ・制作など 午後＝カラオケ・筋トレ・レクゲームなど

デイサービスセンター 炉暖の郷

| 日  | 月                                                                                                    | 火                                                                                                 | 水                                                                                                | 木                                                                                                                 | 金                                                                                                  | 土               |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |                                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                  | 1<br>体重測定(10/1から<br>10/7まで)<br> | 2                                                                                                  | 3               |
| 4  | 5                                                                                                    | 6<br>ポッチャ<br>    | 7<br><br>ふみの会   | 8                                                                                                                 | 9                                                                                                  | 10              |
| 11 | 12<br>スポーツの日<br>   | 13<br>ポッチャ<br> | 14                                                                                               | 15                                                                                                                | 16                                                                                                 | 17<br>炉暖祭<br>休み |
| 18 | 19                                                                                                   | 20<br>ポッチャ<br> | 21                                                                                               | 22                                                                                                                | 23                                                                                                 | 24              |
| 25 | 26<br>誕生日メニュー<br> | 27<br>ポッチャ<br> | 28<br>運動会<br> | 29<br>運動会<br>                 | 30<br>運動会<br> | 31              |

## お知らせ

☆10月の行事食(加算250円)は「誕生日メニュー(10/26)」となります。

☆病院受診した際には、処方されたお薬情報の用紙の提出をお願いします。

※空き情報をお知らせします。

利用日を増やしたい等、ご希望がございましたらご相談ください。

○→対応が可能な日 △→ご相談ください

月 火 水 木 金

× ○ ○ ○ ×